

مراقبتهای بعد از عمل آب مروارید

مددجوی عزیز با آرزوی سلامتی روزافزون برای شما، لطفاً جهت مراقبت های بعد از عمل و پیشگیری از عوارض احتمالی، به توصیه های زیر توجه فرمایید:



محافظ چشمی، قابل شستشو است و بهتر است روزانه آن را شسته و بعد از خشک شدن روی چشم بگذارید. برای بستن محافظ می توانید از چسب یا کش نازک استفاده نمایید.

در ۳ روز اول بعد از عمل از محافظ چشم استفاده نمایید و یا طبق توصیه پزشک خود عمل کنید. به مدت یک هفته هم فقط موقع خوابیدن محافظ چشمی را ببندید.

توجه داشته باشید که پانسمان چشم با محافظ چشم فرق دارد و پانسمان نباید بیشتر از ۲۴ ساعت روی چشم بماند و معمولاً توسط خود جراح یا پرستار برداشته می شود. گاهی نیز به بیماران آموزش داده می شود تا خودشان پانسمان را در منزل از چشم بردارند.

به مدت ۶ هفته از فعالیت شدید و ورزش سنگین پرهیز کنید.



از مناطق آلوده به گرد و خاک دوری کنید.



به طرف شکم و یا چشم عمل شده نخوابید.



از زور زدن و فین کردن، سرفه شدید و عطسه خودداری کنید.



از مالیدن چشمها جداً خودداری کنید.

پرهیزها و
نبایدها

فعالیت های مجاز و

محدودیت ها



تماشای تلویزیون و کارکردن با کامپیوتر
تاجایی که چشم را خسته نکند اشکالی ندارد.



از ورود آب به داخل چشم حداقل به مدت پنج
روز پیشگیری کنید، اما در طول این مدت هر
موقع که خواستید می توانید از گردن به پایین
حمام نمایید.



قطره های چشمی را مرتب و سر موقع
استفاده کنید اما شبها بعد از رفتن به
رختخواب نیاز به ریختن قطره در طول شب
نیست.



برای معاینات بعد از عمل، حتماً در تاریخ
های تعیین شده، مراجعه نمایید.



نماز خواندن از همان روز عمل با تیمم بر
روی سنگ مانعی ندارد، اما در یک
هفته اول بعد از عمل، به جای سجده
کردن مهر را با دست به پیشانی نزدیک
کنید.

در صورت مشاهده موارد زیر بایستی سریعاً به اورژانس مرکز
علوی یا شهرستان محل اقامت خود مراجعه کنید:

* کم شدن بینایی نسبت به روز های قبل

* درد چشم و اطراف آن که با مسکن برطرف نشود

* زیادتر شدن قرمزی، تورم و ترشح چشمها نسبت به روزهای اول
عمل

* شروع ناگهانی درد بالای کاسه چشم «ناحیه ابروها» و سردرد غیر
عادی و مداوم

* مشاهده هاله رنگی اطراف چراغها

* دیدن نورهای درخشان یا نورهای صاعقه مانند

توصیه ها

* اولین نوبت قطره ها بلافاصله بعد از باز کردن
پانسمان چشم ریخته می شود، بقیه نوبت ها را
طبق دستور پزشک ادامه دهید.

* بهتر است موقع حمام کردن از محافظ چشم
استفاده کنید.

* برای شروع رانندگی از پزشکتان سوال کنید.

* برای دو تا سه روز می توانید استراحت کنید
اما این مسأله ضرورتی ندارد و در صورت نیاز
می توانید از پزشکتان سوال کنید.